



## Mini-Clínica de Ténis 2011

### “O MEU PRIMEIRO PASSO”

- Duas acções, destinadas a todos os adultos, sócios do CCD Sintrense, que nunca viveram a experiência de manejar uma raquete num “**Court**” de Ténis.
- De divulgação teórica e prática, onde numa tarde de sábado, bem passada, serão lançadas as bases de preparação, visando a participação no nosso torneio de ténis, através de provas adaptadas.
- Todos os participantes terão de se apresentar devidamente equipados com raquete, portadores de espírito descontraído e inteira disponibilidade para aprender uma modalidade aliciante.

1ª Acção - Feminino / 26 de Fevereiro às 15:00 horas

2ª Acção – Masculino / 5 de Março às 15:00 horas

- Prelecção a cargo do Prof. Residente João Carlos Santos.

*Aparece e diverte-te jogando ténis!*

