

## Colónia Para Todos e Praia Sénior

### FORMULÁRIO DE CANDIDATURA PARA MONITORES

Formulário para candidatura a monitor, para desempenhar funções no Projeto *Colónia Para Todos* e/ou *Praia Sénior*, os quais decorrem entre **2 e 27 de julho** de 2018, de **segunda a sexta**, entre as **08h00** e as **17h00**, com partidas/chegadas em Queluz, em Belas e no Casal da Barota (Massamá Norte). Todos os campos são de preenchimento obrigatório.

#### I. ELEMENTOS IDENTIFICATIVOS

- 1) Nome (completo) \_\_\_\_\_
- 2) Data de nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_
- 3) Morada \_\_\_\_\_
- 4) Código Postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_ Freguesia: \_\_\_\_\_
- 5) Endereço de email \_\_\_\_\_
- 6) CC n.º \_\_\_\_\_ NISS n.º \_\_\_\_\_
- 7) NIF n.º \_\_\_\_\_ Regime de Prestação de Serviços: Ato  
Isolado  Recibo Verde
- 8) IBAN: \_\_\_\_\_ (21 dígitos)  
Banco: \_\_\_\_\_

#### II. EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 1) Habilitações escolares e/ou académicas (concluídas)  
Grau académico: \_\_\_\_\_  
Nome do curso: \_\_\_\_\_  
Instituição: \_\_\_\_\_
- 2) Possui formação vocacionada para trabalho com crianças e jovens?  
Não  Sim  Qual? \_\_\_\_\_
- 3) Já frequentou algum curso de primeiros socorros? Não  Sim

**N.º de registo IPDJ 139/DRLVT de 01/08/2017**



Onde e quando? \_\_\_\_\_

### III. EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1) Experiência profissional atual:

Cargo: \_\_\_\_\_ Desde: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nome da Organização: \_\_\_\_\_

2) Experiências profissionais anteriores:

Cargo: \_\_\_\_\_ De: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nome da organização: \_\_\_\_\_

3) Já trabalhou em Colónias de Férias ? Não  Sim

Qual? \_\_\_\_\_

Quando? \_\_\_\_\_ Com que grupo etário? \_\_\_\_\_

Exerceu que funções? \_\_\_\_\_

Colónia aberta ou fechada? \_\_\_\_\_

### IV. INFORMAÇÕES

- O preenchimento deste formulário deverá ser feito o mais detalhadamente possível.
- Só podem ser aceites inscrições de jovens com mais de 18 anos.
- A aceitação da candidatura não obriga à seleção do candidato, uma vez que a mesma dependerá do número de crianças inscritas em cada turno e do próprio processo de seleção.
- O candidato pode ser selecionado para a função de monitor da *Colónia Para Todos* ou *Praia Sénior*.
- A disponibilidade total é requisito obrigatório. A recusa, por parte do candidato, para trabalhar num turno pode implicar a sua exclusão da seleção para outro turno.
- A seleção dos jovens será feita até, no máximo, 15 (quinze) dias antes do início de ambos os projetos.
- Ao efetuar a sua candidatura e aceitar participar nos projetos, o candidato obriga-se a participar ativamente nas atividades da *Colónia Para Todos* e/ou *Praia Sénior*, bem como a respeitar as disposições regulamentares da mesma.

**N.º de registo IPDJ 139/DRLVT de 01/08/2017**

**A CANDIDATURA DEVE SER ACOMPANHADA DOS SEGUINTE DOCUMENTOS  
OBRIGATÓRIOS ✓**

Foto atualizada;
Documento de identificação válido (cópia);
Comprovativo de IBAN (escrever o nome na cópia ou no talão multibanco);
Currículo Vitae (datado e assinado);
Certificado de habilitações escolares/académicas (cópia);
Declaração médica que comprove a aptidão física e psíquica para a função de monitor ou termo de responsabilidade assinado;
Termo de consentimento informado assinado
Declaração de autorização para uso de imagem e som assinada.

**CASO SEJA SELECIONADO DEVE ENTREGAR:**

Certificado de Registo Criminal (para obter o Certificado de Registo Criminal pode dirigir-se a uma Loja do Cidadão ou Tribunal de Comarca. Deve referir que o certificado se destina ao exercício de funções que envolvam contacto regular com menores - Lei 113/2009).

Assinatura do candidato: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Recebido por: \_\_\_\_\_



## TERMO DE RESPONSABILIDADE CANDIDATO A MONITOR

Eu, \_\_\_\_\_  
portador(a) documento de identificação n.º \_\_\_\_\_,  
válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, residente em (*morada completa*) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ código postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos possuo aptidão  
física e psíquica para a função de monitor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

\_\_\_\_\_  
(Assinatura conforme documento de identificação)

**N.º de registo IPDJ 139/DRLVT de 01/08/2017**

## TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

As atividades abrangidas pelo projeto Colónia Para Todos pretendem constituir-se uma ocupação de tempos livres saudável e proporcionar o desenvolvimento integral da criança, visando potencializar aspetos afetivos, emocionais, estéticos e éticos, sempre na ótica da promoção da formação integral de crianças felizes e saudáveis.

Por outro lado, a Praia Sénior pretende constituir-se uma iniciativa que assenta principalmente na promoção de estratégias que visam o combate efetivo a situações de sedentarismo e de isolamento social seniores mediante a aposta em atividades que promovem hábitos saudáveis, de lazer e de convívio. Assim, os participantes deste projeto podem desfrutar de idas à praia, atividades desportivas adaptadas, conviver entre si e participar em atividades intergeracionais e interinstitucionais, juntamente com os participantes do projeto “Colónia Para Todos”.

De uma forma geral, na sua participação como monitor é exigida atenção e respeito pelo ritmo e diferenças de cada indivíduo, criança, jovem ou sénior. Deve fazer uma boa gestão emocional do seu grupo, procurando ultrapassar as dificuldades, inventando estratégias para alterar os hábitos e comportamentos menos bons e incentivando e promovendo o pleno usufruto por parte dos beneficiários dos projetos nas atividades planeadas.

O monitor deve ser um exemplo para as crianças, jovens ou seniores sob a sua responsabilidade.

A sua participação como monitor, decorrerá durante 20 dias, de 2 a 27 de julho 2018, de segunda a sexta, com acolhimento das crianças, jovens ou seniores às 08h00, em Queluz, em Belas ou no Casal da Barota (Massamá Norte), e regresso e entrega das crianças e jovens às 17h00, no mesmo local, em transporte diligenciado pela União das Freguesias de Queluz e Belas (UFQB).

A sua inscrição como monitor no projeto é completamente voluntária e não existem desconfortos ou riscos associados da sua parte por participar neste projeto como monitor.

Se pretender algum esclarecimento adicional sobre este projeto social contacte por favor o Gabinete de Ação Social, pelo email [acaosocial@ufqueluzbelas.pt](mailto:acaosocial@ufqueluzbelas.pt) ou pelo telefone 212698653.

Se pretender tem sempre a possibilidade de retirar o consentimento dado, por exemplo, enviando uma mensagem de correio eletrónico para o efeito.

Assim, declaro que sou candidato a monitor, tenho 18 ou mais anos, li e entendi a declaração acima e que concordo em participar no mesmo.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

\_\_\_\_\_  
(Assinatura conforme documento de identificação)

## DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DE IMAGEM E SOM

Eu, \_\_\_\_\_ portador(a)  
documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, válido até  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, residente em (morada completa)  
\_\_\_\_\_ código postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos que autorizo a captação  
da minha imagem em fotografia e vídeo e o registo da minha voz em áudio e vídeo,  
sem qualquer contrapartida financeira, para utilização pela União de Freguesias de  
Queluz e Belas (UFQB).

Mais declaro:

1. Ter plena consciência de que as imagens e os sons em causa poderão ser editados, copiados, exibidos, publicados ou distribuídos, sem o meu conhecimento;
2. Que renuncio ao direito de analisar ou aprovar previamente o produto final em que as referidas imagens ou som possam surgir;
3. Estar ciente de que este material é destinado exclusivamente a utilização com fins educacionais não lucrativos e dentro de uma área geográfica irrestrita, podendo o mesmo material ser apresentado por via eletrónica através da internet ou em ambiente educacional público, nomeadamente em apresentações em conferências, Assembleia de Freguesia, relatório de atividades, etc.

A presente declaração de autorização não tem limite temporal de vigência, nem limite geográfico de distribuição dos materiais objeto da mesma. Ao assinar a presente declaração reconheço que li e entendi totalmente o conteúdo da mesma, com a qual concordo. Neste contexto renuncio a todas e quaisquer reclamações contra pessoa ou organização que utilize este material para fins educacionais.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

\_\_\_\_\_  
(Assinatura conforme documento de identificação)

**N.º de registo IPDJ 139/DRLVT de 01/08/2017**